

OS(Windows11) と Microsoft 365 を使ってスキルを伸ばし再就職に向かって新しいスタートを切ろう

徳島県立南部テクノスクール施設外職業訓練

# IT 技能科 1



パソコンスキルや AI・生成 AI の基礎知識を学び、デジタル社会に対応するための能力を高めます。3カ月間の学習を通じて、自分に適したキャリアパスを見つけ、キャリアプランの再設計をサポートします。さらに、履歴書の作成や企業とのマッチングを通じて、受講生の就職活動をサポートする就職支援プログラムも充実しています。

**受講生募集!!****● 訓練期間**

令和7年 **5月29日(木)** ~ 令和7年 **8月28日(木)**  
(土・日・祝日、お盆8月13日~15日はお休みです。)

**● 申込み期間**

令和7年 **3月25日(火)** ~ 令和7年 **4月28日(月)**

**● 訓練時間**

**9:00 ~ 15:35** (お昼休みには15分程度の清掃当番があります。)

**● 訓練実施場所**

**四国進学会 阿南校** 〒774-0030 阿南市富岡町今福寺3番1 Tel.0884-22-2418

**● 目標資格**

**Microsoft Office Specialist (MOS Word365・MOS Excel365)**

※受検は任意です。(検定料は自己負担になります。)

**● 募集定員****13名**

※最少訓練人数8名

※応募状況や訓練申込み後の辞退等により、訓練の実施を中止することがあります。

**● 応募手続**

訓練を希望される方の居住地を所管する公共職業安定所(ハローワーク)に、受講の希望を申し出て職業相談を受けた上で、所定の入校願書を提出していただきます。

**● 応募資格**

離職・転職をされる方で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けることができる方。  
学歴・年齢・性別は問いません。

**● 受講料****無料**★ただし、テキスト代として **7,260円(税込)** 程度の自己負担が必要です。**募集締切  
4/28  
(月)**

定員 /

**13名****受講料  
無料****● 訓練実施機関名** ★詳しくは下記電話番号または最寄りのハローワークにお問い合わせください。**有限会社ライジングサン ☎0800-500-0055**

〒771-1202

徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1 担当者 兼中 (かねなか)

受付時間 / 月曜~金曜 (8:30~17:30) ※土・日・祝除く

←HPは  
こちらから

# スキルアップで未来を築こう

◎ 選考日時 令和7年5月9日(金) 10:00～

◎ 受講者の選考

- (1) 選考方法…筆記試験などを行い、公共職業安定所と協議の上、可否の決定を行います。
- (2) 持参物  
<必須> 筆記用具（鉛筆・消しゴム・ボールペン）  
<結果の郵送希望者のみ> 返信用封筒（長形3号、簡易書留460円分の切手貼付）

◎ 合格発表 令和7年5月13日(火) 10時 ホームページで合格者の受験番号を発表します。

◎ 入校説明会 令和7年5月16日(金) 10時00分～

◎ 選考場所および入校説明会会場

《徳島県立南部テクノスクール》

〒779-1402

徳島県阿南市桑野町岡元 109-1

Tel 0884-26-0250

駐車：無料駐車場有り

■ JR 桑野駅から 300m 下車 → 徒歩 5分

■ 桑野上停留書所から 400m 下車 → 徒歩 6分

◎ 訓練実施場所

《四国進学会 阿南校》

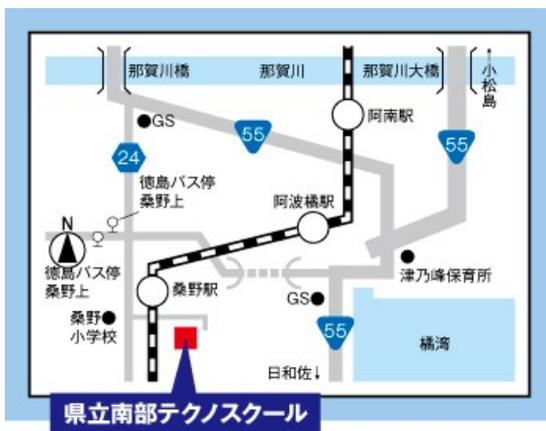
〒774-0030

徳島県阿南市富岡町今福寺 3番 1

Tel 0884-22-2418

駐車：無料駐車場有り

■ JR 阿南駅から 250m 下車 → 徒歩 4分



訓練内容 (IT技能科1 カリキュラム)		訓練時間
学 科	オリエンテーション	3
	就職支援	58
	電話対応スキル	3
	ビジネスマナー	3
	情報セキュリティ	3
	ハードウェア・ソフトウェアの基礎知識	6
実 技	面接対策	6
	パソコン・インターネット・メール基礎知識	18
	Word (基礎・応用・MOS Word365試験対策) [使用アプリ: Word365]	102
	Excel (基礎・応用・MOS Excel365試験対策) [使用アプリ: Excel365]	96
	プレゼンテーションの実施 [使用アプリ: PowerPoint365]	18
	Word・Excel・PowerPointの連携 [使用アプリ: Word365・Excel365・PowerPoint365]	6
	ChatGPTとCopilot	6
総合計 328時間 [学科 76時間 実技 252時間] ※就職相談日 (ハローワーク来所日) 3時間		

《託児サービス》受入可能児童数 1名

未就学児の保護者で、職業訓練を受講することにより保育することができない方を対象に訓練受講の期間、託児サービス制度を利用することができます。(飲食・おむつ代などの実費分は自己負担となります)

サービスの利用を希望される方は、受講申込の前に徳島県立南部テクノスクール (☎0884-26-0250) を通じて、託児サービス内容についてご確認ください。

※受講申込の際に利用申込書をご提出いただけます。

■ 託児サービスが利用できる施設

● Starry 保育園 〒774-0030 徳島県阿南市富岡町第住町 414-1 (対象年齢 0～5歳)

● ソーレ・インターナショナル保育園 三軒屋園 〒770-8025 徳島県徳島市三軒屋町東 89-1 (対象年齢 0～3歳)

※託児所の状況により、入所できない可能性があります。